



A LA MESA DEL PARLAMENT DE LES ILLES BALEARS

3 de juny del 2020



PSIB
PSOE

 **UNIDAS
PODEMOS**

MÉS
PER
MALLORCA
Grup Parlamentari

Iniciativa presentada per

Els/Les diputats/des :

Grup parlamentari : **GRUP PARLAMENTARI SOCIALISTA**

Autor/a de la iniciativa : **Joan MASCARÓ I BOSCH**

Càrrec de l'autor/a : **DIPUTAT**

Grup parlamentari : **GRUP PARLAMENTARI UNIDAS PODEMOS**

Autor/a de la iniciativa : **Antonia MARTÍN I PERDIZ**

Càrrec de l'autor/a : **DIPUTADA**

Grup parlamentari : **GRUP PARLAMENTARI MÉS PER MALLORCA**

Autor/a de la iniciativa : **Miquel ENSENYAT I RIUTORT**

Càrrec de l'autor/a : **PORTAVEU TITULAR**

Assabentament per part del/s portaveu/s :

PORTAVEU: **Silvia CANO I JUAN (PORTAVEU TITULAR del GRUP PARLAMENTARI SOCIALISTA)**

PORTAVEU: **Alejandro LÓPEZ I SORIA (PORTAVEU TITULAR del GRUP PARLAMENTARI UNIDAS PODEMOS)**

Organ de debat: **COMISSIÓ DE SALUT**

Tipus d'iniciativa : **PROPOSICIÓ NO DE LLEI**

Regulació : Articles 181 i següents del Reglament del Parlament de les Illes Balears

Tramitació pel procediment **ordinari** .

Títol de la iniciativa :

Pla d'Activitat Física.

Contingut de la iniciativa :

L'actual crisi sanitària provocada per la ràpida expansió del virus SARS-coV-2 va provocar que el passat 14 de març el consell de ministres mitjançant el Reial Decret Llei 463/2020 en base a l'article 116 de la Constitució, ordenés l'Estat d'Alarma a tot el territori espanyol.

L'ordre ministerial instava a prendre mesures de protecció en tots els àmbits de la societat. Mesures que anaven des de l'autoprotecció personal front al contagi, a canvis socials com el confinament a les llars per tal d'evitar l'expansió de la pandèmia.

Les necessàries pròrrogues a l'Estat d' Alarma aprovades pel Congrés dels Diputats allargaven en el temps les restriccions de mobilitat a les activitats essencials personals i productives, i en conseqüència també a la recomanació de teletreballar en la mesura de les possibilitats de cada sector professional.

Ambdues premisses juntament amb la prohibició de la pràctica esportiva individual a l'exterior fins a l'inici de les fases de la desescalada de les mesures de l'Estat d'alarma, han provocat un augment del sedentarisme i una reducció de l'activitat física quotidiana.

Està plenament demostrada la relació entre el sedentarisme i la manca d' activitat física amb la incidència de les malalties cròniques, essent les més freqüents: l' obesitat, la diabetis, les dislipèmies, la hipertensió arterial, les malalties cardiovasculars o les respiratòries. Es considera que, com a mínim, la inactivitat física té un impacte negatiu sobre un total de 20 malalties cròniques, entre elles l' osteoporosi i l' artrosi.

Així, l'exercici físic regular és una de les eines més idònies per assolir una millor qualitat de vida en cada edat. De fet, les persones físicament actives viuen més anys que les sedentàries i amb una millor qualitat de vida. El sedentarisme i confinament per culpa del coronavirus ha posat novament de relleu que l'activitat esportiva també millora l' humor i ajuda a veure la vida amb més optimisme, dormir millor, fer més bones digestions o mantenir un hàbit intestinal adequat.

Per tant davant els beneficis de l'activitat física cap a la ciutadania cal implementar des del nivell més accessible de la Salut Pública un conjunt de mecanismes que permetin l' increment dels nivells d' activitat i d' exercici físic saludable com a un mètode de prevenció i tractament de les malalties pròpies d' una societat avançada i cada cop més sedentària.

Perquè així sigui, és important consensuar i unificar els criteris i les pautes de treball entre els professionals de la salut i els que han de ser responsables de l' elaboració de programes d' exercici físic a l' esport.

Els sectors de la salut i l' esport han de disposar de referències bàsiques i eines terapèutiques de l' exercici físic amb finalitats saludables, que suposin així la prescripció des del suport de coneixements basats en la màxima evidència científica i en coordinació d' ambdós sectors.

Efectuant un reconeixement públic de l' Educació Física com una educació per a salut de les persones a totes les edats, que per la prevenció de malalties passa també per la formació del personal especialitzat en aquests àmbits.

Per la seva banda, és convenient que la ciutadania rebi una atenció personalitzada amb l' assessorament i seguiment adient per part dels professionals especialitzats. Afavorint la participació de tots els professionals implicats en el consell de l' exercici físic establint i remarcant la importància de la realització periòdica de les valoracions funcionals medicoesportives en la detecció dels condicionants físics individuals i la conseqüent adaptació de la pràctica esportiva.

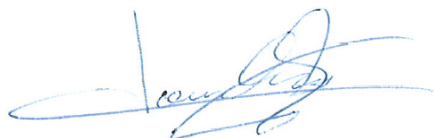
Igualment, a més de les guies i eines de prescripció per als professionals de la salut i de l' exercici físic, també ha de ser un complement necessari i indispensable per a la població poder accedir a les ofertes d' instal·lacions esportives, als programes d' activitats o a la xarxa de rutes existents als diferents municipis. Aquestes rutes municipals passen per ser recorreguts urbans, periurbans i naturals que amb diferents nivells han de ser una part de l' oferta de l' activitat física diària a l' abast del veïnat.

Per tal de potenciar els projectes de promoció de la Salut Pública contra les malalties en un sentit preventiu o terapèutic, i mitjançant l' activitat física i esportiva com a una eina de millora de la qualitat de vida.

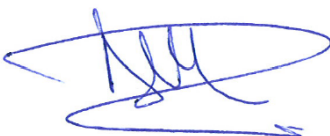
Els grups parlamentaris sotasignants, presentam la següent PROPOSICIÓ NO DE LLEI:

1. El Parlament de les Illes Balears insta el Govern de les Illes Balears a la creació d' un Pla d' Activitat Física que impulsi la promoció de l' exercici físic o esportiu a través dels centres d' Atenció Primària de Salut.
2. El Parlament de les Illes Balears insta el Govern de les Illes Balears a elaborar una guia de prescripció d' exercici físic, proporcionant als professionals de l' atenció primària les eines necessàries per donar consell i prescriure l' exercici físic, tenint en compte les

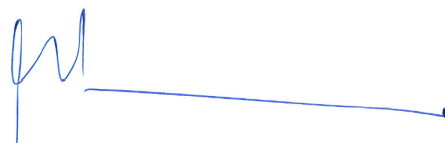
- característiques i limitacions individuals amb les patologies presents o a prevenir.
3. El Parlament de les Illes Balears insta el Govern de les Illes Balears a oferir formació als professionals de la Salut i Esports per tal de poder implementar el programa del Pla d' Activitat Física com una iniciativa interdepartamental.
 4. El Parlament de les Illes Balears insta el Govern de les Illes Balears a treballar conjuntament amb consells insulars i ajuntaments de la Comunitat Autònoma per poder posar a l' abast una xarxa local de centres esportius i rutes per a la promoció de l' activitat física incloses dins el futur Pla Director d'Infraestructures Esportives.
 5. El Parlament de les Illes Balears insta el Govern de les Illes Balears, als consells insulars i ajuntaments de la Comunitat Autònoma a oferir i promocionar la informació de centres esportius i rutes per a la promoció de l' activitat física a través dels seus canals d' informació digital i telemàtica.



Joan MASCARÓ I BOSCH
Assabentament grup,



Antonia MARTÍN I PERDIZ
Assabentament grup,



Miquel ENSENYAT I RIUTORT



Silvia CANO I JUAN



Alejandro LÓPEZ I SORIA